



ARTEtica 2013 programma degli eventi

La manifestazione si svolgerà dalle ore 9.00 alle ore 23.00 e sarà allestita in diversi punti:

La sala conferenze in cui si alterneranno incontri e seminari, spettacoli e conferenze; queste saranno interattive, cioè è prevista la partecipazione attiva del pubblico, con domande ed osservazioni, che eventualmente si potranno protrarre anche separatamente, nella saletta d'ingresso, dove i relatori si tratteranno a disposizione del pubblico.

Le conferenze saranno moderate da Fabio Cerboni.

Palco esterno, un'arena a cielo aperto allestita con balle di fieno.

Giardino ARTetico, un'area verde dedicata a diversi incontri di gruppo.

Saletta del benessere, una stanza adibita a sessioni individuali e di gruppo, per pratiche olistiche o per approfondimenti dei temi trattati.

Punto ristoro a cura di Nanda's 100% vegetale, un'area coperta, adeguatamente attrezzata, con panche e tavoli, dove sarà possibile consumare in tutta comodità cibi e bevande.

Acqua alcalina ionizzata offerta gratuitamente per tutto l'evento da Emma Nardi, Consulente Sanuslife

Lunedì 30 Ottobre

Conferenza stampa

11:00 Sala Maria Luisa Provincia di Lucca

Sabato 5 ottobre

Sala conferenze

10.30 - Etiche Visioni - proiezione cortometraggi, a cura di Ecoeventi.

11.30 - Energia solare e i suoi benefici sulla terra a cura di Piero Tamburini.

12.30 - Introduzione alla medicina quantistica a cura dei Fabio Cerboni e Alessandro Gonnelli.

Dalla fisica quantistica, un nuovo volto alla medicina, con enormi quanto insospettite possibilità terapeutiche. Dimostrazioni di pratiche energetiche col pubblico presente.

14.00 – Convegno di studi **“Dimensione salute e condizione umana: le sfide dell’Uomo nel terzo millennio”** relatori:

- **Brunetto Chiarelli**, (Università di Firenze):

Aumento demografico dell’umanità e la pressione ecologica;

- **Vinicio Serino**, (Università di Siena):

Uomo, cura e salute, un processo in divenire;

- **Silvano Focardi**, (Università di Siena):

Eco-tossicologia: una disciplina al servizio dell’Uomo nel terzo millennio;

- **Marcello Andriola**, (International Institute of Humankind Studies):

Linee-guida di Antropologia della salute e l'impronta ecologica;

16.00 - Yoga della risata a cura di Saveria Bonaccorso - Associazione Italiana Yoga Della Risata

17.00- Il grande progetto del sesto sole a cura di Khanu, Victor Ovidiu Cosbuc

19.00 - Musicoterapia di oggi e di domani a cura di Angela Contessa, Fabio Pianigiani e Fabio Bottaini.

Medicina vibrazionale; siamo energia , siamo vibrazioni e ritmi, e le onde sonore sono in grado di modificare i ritmi biologici e le funzioni vitali.

Palco esterno

9.30 - INAUGURAZIONE CON AUTORITA' LOCALI

10.30 - Cibo, salute, animali: iniziamo a fare le connessioni. a cura di Marco Verdone
(veterinario omeopata)

12.00 - Diventare grandi a fianco del cane a cura di Martina Rosellini

13.00 - Spettacolo di Break dance a cura di Skullface e la Mad Mind Crew

14.30 - Crea i tuoi cosmetici naturali, laboratorio dimostrativo di autoproduzione cosmetica a cura di Alessandrina Denaro

15.30 - La mente è più forte dei geni, – a cura di Roberto Dondoli, Giacomo Pierotti, Maria Pandolfo.

Una nuova frontiera della biologia è l'epigenetica. Come le credenze condizionano la nostra vita. La legge dell'attrazione

17.30 - Corso di pasticceria vegana: a cura di Nanda's

19.00 - GTO in Concerto (musica Folk/Rock&Roll)

Saletta del benessere

Durante la manifestazione la saletta del benessere è a disposizione degli operatori di pratiche olistiche e dei relatori per incontri individuali e di gruppo, per sessioni varie o approfondimento dei temi trattati, anche su appuntamento.

Giardino ARTetico

10.00 Buongiorno postino! Laboratorio a cura della Coo.va Dado magico

11.00 Ricreando Naturalmente, Laboratorio a cura della Coo.va Dado magico

15.30 Eco-Laboratorio a cura di Alessandra Mancini

17.30 Costruiamo la Peppa, Laboratorio a cura di Ecoeventi con Chiara Fiocchi

18.30 Yoga della risata a cura di Saveria Bonaccorso - Associazione Italiana Yoga Della Risata

Punto ristoro

Un'area allestita con tavoli e sedie dove sarà possibile assaggiare la cucina vegana di Nanda's
Acqua alcalina ionizzata offerta gratuitamente per tutto l'evento da Emma Nardi, Consulente Sanuslife

Apertura buffet: dalle 12.30 alle 14.00 e dalle 19.00 alle 22.00

Domenica 6 ottobre

Sala conferenze

09.30 - Macrobiotica, Veganesimo, Crudismo: stili alimentari a confronto e loro integrazione a cura Paolo Begal

10.30 - Inquinamento, tossicità ambientale: Le scie chimiche a cura di Alessandro Gonnelli, Nicola Lo Conte.

La nostra vita e la nostra salute sono sempre più condizionate dalle varie tossicità, di vario genere, a cui siamo necessariamente sottoposti: le conseguenze sono varie ed importanti, come importanti sono gli interessi in gioco. Come proteggersi.

11.30 - Alimentazione corretta e salutare :nutrire correttamente e in equilibrio corpo mente e spirito per riconquistare e mantenere la salute a cura di Fabio Cerboni, Emma Vitiani, Maria Pandolfo, Giacomo Pierotti, Maria Ventimiglia.

Anche per difenderci dalle varie tossicità e dipendenze, abbiamo bisogno di una forte volontà, tramite scelte consapevoli, di perseguire l'obiettivo di mantenere salute, equilibrio, armonia, nella comprensione della natura umana come triade di: 1) corpo, che si nutre di cibi e bevande salutari,

vedremo quali, nonché attività fisica e riposo ristoratore; 2) Mente, che va nutrita di pensieri; positivi, relazioni appaganti, armonia di forme e colori, luce, esperienze ed espressioni artistiche. 3) Spirito, che si appaga di idealità, di appartenenza, di trascendenza.

Se non si tiene presente questo, molte malattie anche della sfera alimentare, non a caso oggi tanto frequenti, quanto invalidanti, di cui descriviamo soltanto l'epifenomeno, ci sfuggono nella loro essenza più profonda e nella possibilità di recupero concreto e stabile.

13.30 - Proiezione del film documentario HAPPY, IL SEGRETO DELLA FELICITA' di Roko Belik

15.00 - Genitori per sempre. Il mestiere più difficile, e più importante, che dura tutta la vita a cura di Giovanna Lo Sapia

16.00 - I benefici dell'attività fisica a cura di Pietro Pasquetti e Bruno Dei.

Una attività fisica regolare e equilibrata è in grado di fornire effetti positivi non solo sull'apparato muscoloscheletrico, ma anche sul cuore, sul sistema immunitario, sul sistema nervoso, sul digerente, ecc, e sull'invecchiamento.

17.00 - Muoviamo il corpo e la mente. a cura di Gianpaolo Quarta (*Allenatore della nazionale italiana di Karate*).

L'attività fisica come prevenzione e cura di situazioni patologiche: dal diabete alla depressione.

18.00 - Acqua che dà la vita, acqua come alimento, acqua che cura a cura di Fabio Cerboni e Emma Nardi.

L'importanza dei liquidi, del solvente nelle soluzioni biologiche. I famosi studi di Masaru Emoto sulla memoria dell'acqua, e gli effetti biologici di questa, variamente energizzata. Una scoperta non ancora pienamente valorizzata e divulgata: l'importanza del ph dei liquidi corporei e del grado di ossidazione, nel determinismo dell'invecchiamento e di quasi tutte le malattie; i sistemi di controllo e di tampone

19.00 - Moderni supporti alle terapie oncologiche, antinfettive, antiparassitarie e delle malattie degenerative. A seguire tavola rotonda in conclusione dell'evento a cura di Carlo Mirabella, Gilberto Ruffini, Nicola Lo Conte, Alessandro Gonnelli

Palco esterno

09.30 "La Grande trasformazione" – Per la costruzione di un nuovo welfare orizzontale a cura di Patrizio Castorina.

10.30 - La cura della bellezza nel presente e nel futuro - Alice Roberto, Rosy Versaci e Marina Spinelli.

13.30 - I veri motivi per cui ci ammaliamo a cura di Nicola Lo Conte

Tutte le malattie sono sempre multifattoriali, quindi è importante tenere conto di alimentazione, acqua, respiro, luogo in cui si dorme (in relazione ai campi elettromagnetici naturali e artificiali) il modo di pensare (ogni emozione è collegata ad un organo e ad un chakra) e ne può determinare il buono e cattivo funzionamento fino allo stato di malattia. L'importanza di camminare scalzi.

15.00 - Verdure in fermento! Laboratorio pratico di cucina naturale sulle verdure fermentate a cura di Federica Del Guerra

16.00 - Spettacolo di flamenco a cura della scuola Jellycycle

17.00 - "Conferenza con assessori" - Tavola rotonda con la partecipazione di assessori del territorio (*a cura de ilTirreno*)

19.00 - MEZALUNA in concerto, pizziche e taranta (spettacolo musicale di chiusura)

Saletta del benessere

Durante la manifestazione la saletta del benessere è a disposizione degli operatori di pratiche olistiche e dei relatori per incontri individuali e di gruppo, per sessioni varie o approfondimento dei temi trattati, anche su appuntamento.

Giardino ARTetico

10.00 - Eco-laboratorio, a cura di Alessandra Mancini

12.30 - Yoga della risata a cura di Saveria Bonaccorso - Associazione Italiana Yoga Della Risata

15.00 - Eco-laboratorio RI-GIOCANDO a cura del Dado magico

16.30 - Il tempo per leggere, come il tempo per amare, dilata il tempo per la vita, laboratorio a cura dei Germogli di soia.

17.30 - La coperta del cane, lettura a cura dei Martina Rosellini

Punto ristoro

Un'area allestita con tavoli e sedie dove sarà possibile assaggiare la cucina vegana di Nanda's

Acqua alcalina ionizzata offerta gratuitamente per tutto l'evento da Emma Nardi, Consulente

Sanuslife

Apertura buffet: dalle 12.30 alle 14.00 e dalle 19.00 alle 22.00

Allestimenti:

L'Albero che racconta, Installazione a cura di Alessandra Mancini

Creative Lizard, allestimento foto su vetro applicate su pannelli di recupero, di Ivan Ingletto

Maschere tematiche dal carnevale di Viareggio (per gentile concessione della Fondazione del carnevale) (da confermare)

La stanza degli orrori, installazione a cura di Ecoeventi

Il programma può essere soggetto a cambiamenti.